

СЕТКА МЕНЮ

На категорию питающихся

Дети (3-7 лет)

Столовая

Пищеблок

Тип планового меню

12-ти часовое меню

Ответственный

Маклакова Елена Анатольевна

1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом сливочным (180)	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180)	Каша гречневая молочная с маслом сливочным (180)	Вермишель отварная (с сахаром) (180)	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная с маслом сливочным (180)	Вермишель отварная (с сахаром) (180)	Каша овсянная молочная с маслом сливочным (180)	Каша манная молочная с маслом сливочным (180)
Бутерброд с маслом сливочным (52)	Бутерброд с маслом сливочным (52)	Бутерброд с джемом / повидлом (50)	Бутерброд с маслом сливочным (52)	Сыр порционный (10)	Бутерброд с маслом сливочным (52)	Бутерброд с джемом / повидлом (50)	Бутерброд с маслом сливочным (52)
Чай с сахаром и лимоном (200)	Какао с молоком (200)	Чай без сахара (200)	Кофейный напиток с молоком (180)	Хлеб пшеничный (40)	Чай с сахаром и лимоном (200)	Чай без сахара (200)	Какао с молоком (200)
				Чай с сахаром (200)			
2-й завтрак							
Яблоко (100)	Банан (100)	Ряженка (100)	Банан (100)	Груша (100)	Кефир с сахаром (100)	Банан (100)	Яблоко (100)
Обед							
Свежий огурец (50)	Салат из квашеной капусты с луком (50)	Салат из помидоров с растительным маслом (50)	Салат из свеклы с зеленым горошком (50)	Салат из моркови с растительным маслом (50)	Икра кабачковая (50)	Салат "Витаминный" (50)	Салат из свеклы с солеными огурцами (50)
Суп рисовый на мясокостном курином бульоне (180)	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (180)	Суп-крем из цветной капусты, кабачков и картофеля (180)	Рассольник ленинградский на мясокостном курином бульоне (180)	Гренки из пшеничного хлеба (15)	Щи из квашеной капусты с картофелем (180)	Суп рыбный (180)	Суп с вермишелью на курином бульоне (180)

ИЙ»

9	10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным (180)	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (180)
Сыр порционный (10)	Бутерброд с маслом сливочным (52)
Хлеб пшеничный (40)	Чай с сахаром (200)
Кофейный напиток с молоком (180)	
Банан (100)	Груша (100)
Салат из свежих помидоров и огурцов (50)	Огурец соленый (50)
Гренки из пшеничного хлеба с чесночным маслом (10)	Свекольник на мясокостном курином бульоне (180)

Котлета куриная паровая (70)	Соус сметанный (20)	Гренки из пшеничного хлеба (15)	Соус сметанный (30)	Бульон куриный прозрачный с яйцом (180)	Рулет куриный с луком и яйцом (70)	Жаркое подомашнему (180)	Гуляш из кускового мяса (бедро цыпленка) (70)
Макароны отварные с маслом сливочным (130)	Тефтели мясные с томатным соусом (70)	Плов из птицы (180)	Котлета рыбная (минтай) паровая (70)	Гуляш из отварного мяса с соусом Болоньезе (70)	Соус сметанный с томатом (30)	Хлеб пшеничный (40)	Рис отварной с маслом сливочным (130)
Хлеб ржаной (25)	Картофель отварной со сливочным маслом (130)	Хлеб пшеничный (20)	Пюре картофельное с маслом сливочным (130)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (130)	Булгур отварной с маслом сливочным (130)	Хлеб ржаной (25)	Хлеб ржаной (25)
Хлеб пшеничный (40)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб ржаной (25)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб ржаной (25)	Хлеб пшеничный (40)	Компот из свежемороженых ягод (вишня) (180)	Хлеб пшеничный (20)
Напиток из плодов шиповника (180)	Хлеб ржаной (25)	Напиток лимонный (180)	Хлеб ржаной (25)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб ржаной (25)		Компот из свежих плодов (180)
	Компот из сухофруктов (180)		Кисель из вишни (180)	Компот из свежих плодов (180)	Компот из сухофруктов (180)		

Полдник

Пирожок печеный с джемом (70)	Печенье "Нарезное" (70)	Плюшка "Московская" (70)	Печенье лимонное (50)	Сушка "Кроха" (70)	Булочка сдобная (70)	Кекс кефирный (50)	Ватрушка с творогом (70)
Ряженка (180)	Компот из свежемороженых ягод (клубника) (180)	Молоко кипяченое (180)	Кефир (180)	Молоко кипяченое (180)	Какао с молоком (200)	Молоко кипяченое (180)	Напиток из плодов шиповника (180)

Ужин

Сгущенное молоко (15)	Пицца "детская" с сыром, сосисками и овощами (200)	Огурец соленый (50)	Капуста тушеная (130)	Соус сметанный сладкий (30)	Свежий огурец (50)	Макароны отварные с маслом сливочным и тертым сыром (200)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (130)
Запеканка творожная (180)	Чай с сахаром (200)	Картофельные биточки (130)	Хлеб ржаной (25)	Сырники из творога (180)	Тефтели из говядины с рисом ("Ёжики") с томатным соусом (70)	Чай с сахаром (200)	Хлеб ржаной (25)
Кофейный напиток с молоком (180)		Яйцо отварное (40)	Чай с сахаром (200)	Чай без сахара (200)	Хлеб ржаной (25)		Чай с сахаром (200)
		Напиток из плодов шиповника (180)			Чай с сахаром (200)		

Суп картофельный гороховый на мясном бульоне (180)	Котлета рыбная (минтай) паровая (70)
Печень по-строгановски (70)	Пюре картофельное с маслом сливочным (130)
Макароны отварные с маслом сливочным (130)	Хлеб пшеничный (20)
Хлеб ржаной (25)	Хлеб ржаной (25)
Напиток лимонный (180)	Напиток из плодов шиповника (180)
Полоска песочная с джемом (70)	Сушка "Кроха" (70)
Кефир (180)	Ряженка (180)
Сгущенное молоко (15)	Запеканка творожная (180)
Блинчики (140)	Соус сметанно-банановый (30)
Чай без сахара (200)	Чай без сахара (200)

Соль							
Соль (5)	Соль (5)	Соль (5)	Соль (5)	Соль (5)	Соль (5)	Соль (5)	Соль (5)

Соль (5)	Соль (5)